

Единое общее меню для МБДОУ «Детский сад №2 п. Андреево»

Заведующей МБДОУ
Трипказ Надежда Владимировна
01.02.2021г

Свержено
Завиней Е.И

1 День	2 День	3 День	4 День
Завтрак Каша молочная «Дружба» Хлеб пшеничный Масло сливочное (порционно) Чай с сахаром	Завтрак Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Масло сливочное (порционно) Чай с сахаром и лимоном	Завтрак Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный Сыр (порционно) Масло сливочное (порц.) Напиток кофейный с молоком	Завтрак Запеканка творожная со сметаной Хлеб пшеничный Масло сливочное (порционно) Какао с молоком
2-ой завтрак Сок Обед Салат из капусты белокачанной Борщ с мясом и со смет. Бефстроганов из говядины Макаронны отварные с маслом	2-ой завтрак Кефир (ряженка, йогурт) Обед Свежие овощи (порционно) Суп картофельный с мясом Плов с мясом Хлеб ржаной Напиток лимонный	2-ой завтрак Фрукт Обед Салат из свежих овощей Суп молочный с картофелем Рулет мясной с яйцом Рис отварной с маслом Хлеб ржаной Кисель фруктово-ягодный с витамином С	2-ой завтрак Фрукт Обед Салат из тертой моркови с яблоком Свекольник с мясом и со сметаной Капуста тушеная Котлетки куриные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов с витамином С
Хлеб ржаной Компот из сухофруктов с витамином С Полдник Кисель фруктово-ягодный Булочка с повидлом	Полдник Чай с сахаром Сушарик Ужин Рыба под омлетом с зеленым горошком Булочка Чай с сахаром	Полдник Напиток из плодов шиповника Печенье Ужин Салат из капусты свежей с помидоркой или со слад-ким перцем Картофель тушеный с мясом Чай с сахаром и лимоном	Полдник Чай с сахаром Сушарик Ужин Овощное рагу с мясом Булочка Чай с сахаром и лимоном

6 День							10 День
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная	Каша пшеничная	Каша пшеничная	Вермишель молочная	Вермишель молочная	Творожный тортик со сметаной	Каша геркулесовая с молоком	Каша геркулесовая с молоком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)	Масло сливочное (порционнно)
Напиток кофейный с молоком	Сыр (порционнно)	Сыр (порционнно)	Напиток кофейный с молоком	Напиток кофейный с молоком	Сыр (порционнно)	Сыр (порционнно)	Сыр (порционнно)
	Какао с молоком	Какао с молоком			Какао с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный с молоком
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Сок	Сок	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Морковка тертая с маслом	Салат из свежих огурцов и редиса	Салат из свежих огурцов и редиса	Салат из свежих огурцов и редиса	Салат овощной «Витаминка»	Салат из свежей капусты	Салат из свежкы отварной с чесноком	Салат из свежкы отварной с чесноком
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	Суп картофельный с фрикадельками	Суп картофельный с фрикадельками	Суп картофеляфное	Пюре картофеляфное	Макаронкы отварные с маслом	Суп картофельный с мясом и со сметаной	Суп картофельный с мясом и со сметаной
Каша гречневая рассыпчатая	Голубцы ленивые	Голубцы ленивые	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Гуляш из говядины	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Напиток лимонный	Компот из сухофруктов с витамином С	Компот из сухофруктов с витамином С	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной							
Компот из сухофруктов с витамином С						Компот из сухофруктов с витамином С	Компот из сухофруктов с витамином С
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Чай с сахаром	Напиток из плодов шиповника	Напиток из плодов шиповника	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Сок	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
Булочка с повидлом	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Булочка	Булочка домашняя	Булочка домашняя
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Драчена	Запеканка творожная со сметаной	Запеканка творожная со сметаной	Бигус с курицей	Бигус с курицей	Пюре картофельное	Блинчики со сладкой подливой	Блинчики со сладкой подливой
Салат из свежкы отварной	Кисель фруктово-ягодный	Кисель фруктово-ягодный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Салат рыбный с яйцом	Чай с сахаром и с лимоном	Чай с сахаром и с лимоном
Булочка			Ватрушка с творогом	Ватрушка с творогом		Кефир	Кефир