

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 п. Андреево общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по художественно – эстетическому  
направлению развития детей»

ПРИКАЗ

От 09.01.2019

№2

В целях реализации пункта 4 статьи 65 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Решениями Совета Народных Депутатов МО «Судогодский район» от 24.11.2015 № 34\5, от 19.12.2017 № 110\36, от 25.09.2018 № 65\48 и рекомендуемыми среднесуточными нормами питания в дошкольных организациях, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", руководствуясь Положением об управлении образования администрации МО «Судогодский район»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Принять к исполнению постановление администрации МО «Судогодский район» от 27.09.2018 № 1665 «Об установлении размера родительской платы за присмотр и уход за детьми, осваивающими образовательные программы дошкольного образования в муниципальных организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

2. Установить с 01 января 2019 года размер родительской платы за присмотр и уход за детьми, осваивающими образовательные программы дошкольного образования в муниципальных организациях, осуществляющих образовательную деятельность в следующих размерах:

- в группах с 8-10,5 часовым пребыванием детей - 125 рублей в день;

3. Освободить на 100% от оплаты за присмотр и уход за детьми, осваивающими образовательные программы дошкольного образования в муниципальных организациях, осуществляющих образовательную деятельность, родителей (законных представителей) детей-инвалидов, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей с туберкулезной интоксикацией, а также воспитанников компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития в муниципальных организациях, реализующих образовательную программу дошкольного образования.

4. Установить плату, взимаемую с родителей (законных представителей) в размере 50 % для следующих категорий:

- работников муниципальных бюджетных дошкольных образовательных организаций МО «Судогодский район», чей совокупный доход семьи не превышает 3-х минимальных размеров оплаты труда;

- работников МКУ «Центр комплексного обслуживания учреждений социальной сферы», фактическим местом работы которых являются муниципальные бюджетные дошкольные образовательные организации МО «Судогодский район», чей совокупный доход семьи не превышает 3-х минимальных размеров оплаты труда;

- родителей (законных представителей), имеющих трех и более несовершеннолетних детей, воспитывающихся в неполной семье, из которых два и более ребенка посещают муниципальные бюджетные дошкольные образовательные организации и чей совокупный доход семьи не превышает 3-х минимальных размеров оплаты труда

5. Установить с 01.01.2019 года среднюю стоимость ежедневного рациона питания одного ребенка в ДОУ в следующем размере:

- в группах с 8-10,5 часовым пребыванием детей - 115 рублей в день;

6. Утвердить примерное 10-дневное меню для организации питания детей в ДОУ района согласно приложению.

6.1. Довести до сведения родителей информацию о размере родительской платы за присмотр и уход за детьми и стоимости питания детей, о социальной поддержке детей, обучающихся в МБДОУ, о выплате компенсации части родительской платы, о распределении денежных средств родителей,

6.2. Организовать питание детей в соответствии с утвержденным примерным 10-дневным меню и с установленной пунктом 5 настоящего приказа стоимостью питания детей в день и требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

6.3. Обеспечить своевременное внесение родительской платы за присмотр и уход за детьми в установленные сроки.

7. Признать утратившим силу с 01.01.2019 года приказ управления образования от 02.10.2017 г. № 373 «О реализации постановления администрации МО «Судогодский район» от 13.09.2017 № 1744 «Об установлении размера родительской платы за присмотр и уход за детьми, осваивающими образовательные программы дошкольного образования в муниципальных организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующая МБДОУ

Галиней Е.И



УТВЕРЖДАЮ:  
Галиной Е.И

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ (2-х недельное)**

Сезон: **Осенне-зимний**  
Категория: **Дети 3-7 (ДОУ 2013)**  
Диета:

**День 1**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>										
И000475	Каша манная "Шоколадка" или	230	0,68	0,82	2,79	21	0,01	0,02	0,09	18,71	0,03
И000621	Каша манная молочная жидкая	230	7,22	7,87	25,43	201	0,08	0,25	1,04	215,28	0,3
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	0,04	0,16	1,3	125,78	0,13
	<b>Всего Завтрак</b>	<b>668</b>	<b>11,13</b>	<b>17,17</b>	<b>44,27</b>	<b>376</b>	<b>0,13</b>	<b>0,43</b>	<b>2,43</b>	<b>361,69</b>	<b>0,48</b>
	<b>в</b>										
	<b>Второй завтрак</b>										
И000492	Сок абрикосовый	100	0,63		6,21	27	0,01	0,02	3,6	12,6	0,9
	<b>Всего Второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,63</b>		<b>6,21</b>	<b>27</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>3,6</b>	<b>12,6</b>	<b>0,9</b>
	<b>в</b>										
	<b>Обед</b>										
И000073	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80	0,02	0,02	2,81	54,56	0,44
И000087	Щи из свежей капусты со сметаной или	250	1,76	4,89	5,9	80	0,04	0,04	17,13	50,73	0,68
И000092	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	1,64	4,92	6,27	82	0,05	0,03	11,07	47,33	0,78
И000171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/10	8,85	9,55	39,86	280	0,21	0,12		26,39	4,73
И000246	Гуляш из отварной говядины	70	9,35	9,86	2,29	115	0,01	0,04	0,84	16,52	1,4
И000349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	0,02	0,02	0,73	32,48	0,7
	<b>Всего Обед</b>	<b>990</b>	<b>23,9</b>	<b>33,61</b>	<b>95,06</b>	<b>769</b>	<b>0,34</b>	<b>0,27</b>	<b>32,57</b>	<b>228</b>	<b>8,72</b>
	<b>в</b>										
	<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>										
И000376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03	11,1	0,28



**День 2**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000628	Каша рисовая молочная или	230	18,44	9,45	144,89	738	0,17	0,3	1,04	225,88	1,86
И000634	Вермишель отварная молочная	230	7,24	7,88	27,63	210	0,08	0,25	1,04	215,14	0,4
И000382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	0,06	0,19	1,59	152,22	0,48
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000015	Сыр (порциями)	16	3,94	5,06		61	0,01	0,08	0,1	148,8	0,13
<b>Всего Завтрак</b>		<b>684</b>	<b>33,76</b>	<b>31,73</b>	<b>190,2</b>	<b>1 181</b>	<b>0,32</b>	<b>0,83</b>	<b>3,76</b>	<b>743,96</b>	<b>2,88</b>
<b>В</b>											
<b>Второй завтрак</b>											
И000494	Сок виноградный	100	0,45		13,05	54	0,02	0,01	0,9	27	0,54
<b>Всего Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,45</b>		<b>13,05</b>	<b>54</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0,9</b>	<b>27</b>	<b>0,54</b>
<b>В</b>											
<b>Обед</b>											
И000584	Салат из зеленого горошка	60									
И000501	Суп рыбный	250	9,07	0,73	13,07	95	0,11	0,08	8,24	46,79	1,13
И000268	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	70	8,63	22,32	9,11	274	0,23	0,09	2,94	26,61	1,35
Сложный гарнир:											
И000312	Пюре картофельное	80	1,63	2,56	10,9	73	0,07	0,06	9,69	19,72	0,54
И000139	Капуста тушеная	80	1,63	2,94	6,31	62	0,02	0,03	13,66	47	0,66
И000524	Напиток лимонный	200	0,21	0,02	18,82	77	0,01	0,01	3,71	7,88	0,07
<b>Всего Обед</b>		<b>740</b>	<b>21,17</b>	<b>28,58</b>	<b>58,21</b>	<b>580</b>	<b>0,45</b>	<b>0,27</b>	<b>38,24</b>	<b>148</b>	<b>3,75</b>
<b>В</b>											
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000378	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	0,16	1,33	126,6	0,41
<b>Всего Полдник</b>		<b>215</b>	<b>1,52</b>	<b>1,35</b>	<b>15,9</b>	<b>81</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>1,33</b>	<b>126,6</b>	<b>0,41</b>
<b>В</b>											
<b>Ужин</b>											
И000482	Драчена	120	13,05	14,81	6,66	212	0,06	0,38	0,15	81,48	2,19
И000067	Винегрет овощной	70	0,98	7,03	5,1	88	0,03	0,03	6,74	21,86	0,58



**День 3**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000059	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,11	24	0,03	0,05	2,63	14,4	0,64
И000595	Творожный торт со сметаной или творожная запеканка со сметаной	100	22,39	14,76	28,29	336	0,06	0,32	0,31	193,28	1,22
И000376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56			0,03	10,33	0,26
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
<b>Всего Завтрак</b>		<b>368</b>	<b>23,15</b>	<b>20,68</b>	<b>47,46</b>	<b>469</b>	<b>0,09</b>	<b>0,38</b>	<b>2,96</b>	<b>219,92</b>	<b>2,14</b>
<b>В</b>											
<b>Второй завтрак</b>											
И000529	Банан	90	1,53		19,89	78	0,04	0,05	9	10,8	0,54
<b>Всего Второй завтрак</b>		<b>90</b>	<b>1,53</b>		<b>19,89</b>	<b>78</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>9</b>	<b>10,8</b>	<b>0,54</b>
<b>В</b>											
<b>Обед</b>											
И000545	Салат "Витаминка" или	60	1,07	6,97	3,9	83	0,02	0,01	13,39	22,57	0,35
И000599	Салат "Зимний"	60	1,3	1,94	6,04	47	0,04	0,04	3,25	12,58	0,46
И000098	Суп крестьянский с гречневой крупой	250	1,48	4,92	6,09	76	0,04	0,03	9,88	35,88	0,57
И000294	Кура порционная запеченная с овощами	75	7,82	9,23	9,38	152	0,06	0,09	0,42	35,01	0,86
И000309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	0,06	0,03		4,86	1,11
И000388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	0,01	0,06	100	21,34	0,63
<b>Всего Обед</b>		<b>815</b>	<b>18,09</b>	<b>28,15</b>	<b>74,01</b>	<b>623</b>	<b>0,22</b>	<b>0,26</b>	<b>127,35</b>	<b>133,66</b>	<b>4,06</b>
<b>В</b>											
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62			2,83	14,2	0,36
<b>Всего Полдник</b>		<b>222</b>	<b>0,13</b>	<b>0,02</b>	<b>15,2</b>	<b>62</b>			<b>2,83</b>	<b>14,2</b>	<b>0,36</b>
<b>В</b>											
<b>Ужин</b>											
И000576	Бигус с мясом	200	7,96	8,58	7,4	138	0,06	0,08	23,34	58,6	1,6
И000376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56			0,03	10,33	0,26
И000410	Булочка домашняя	50	6,15	3,65	19,45	135	0,05	0,08	0,03	33,87	0,6





**День 4**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
И000626	Каша пшеничная молочная	230	7,44	8,27	25,23	205	0,12	0,25	1,04	216,52	0,59
И000382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	0,06	0,19	1,59	152,22	0,48
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000015	Сыр (порциями)	16	3,94	5,06		61	0,01	0,08	0,1	148,8	0,13
	<b>Всего Завтрак</b>	<b>454</b>	<b>15,52</b>	<b>22,67</b>	<b>42,91</b>	<b>438</b>	<b>0,19</b>	<b>0,53</b>	<b>2,72</b>	<b>519,46</b>	<b>1,21</b>
	<b>в</b>										
	<b>Второй завтрак</b>										
И000496	Яблоко	90	0,36	0,36	8,82	40	0,03	0,02	148,5	14,4	1,98
	<b>Всего Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>8,82</b>	<b>40</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>148,5</b>	<b>14,4</b>	<b>1,98</b>
	<b>в</b>										
	<b>Обед</b>										
И000567	Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,06	1,56	9	0,02	0,02	6	13,8	0,36
И000480	Бабушкин суп	250	6,88	6,02	11,11	126	0,03	0,07	0,68	567,5	5,34
И000143	голубцы ленивые	160	2,7	16,75	13,1	216	0,09	0,09	19,06	56,62	0,91
И000487	Сок яблочный	200	0,56		15,82	66	0,02	0,02	2,8	16,8	2,1
	<b>Всего Обед</b>	<b>745</b>	<b>25,39</b>	<b>37,83</b>	<b>43,07</b>	<b>618</b>	<b>0,21</b>	<b>0,33</b>	<b>29,01</b>	<b>682,04</b>	<b>10,74</b>
	<b>в</b>										
	<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>										
И000376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03	11,1	0,28
	<b>Всего Полдник</b>	<b>215</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>15</b>	<b>60</b>			<b>0,03</b>	<b>11,1</b>	<b>0,28</b>
	<b>в</b>										
	<b>Ужин</b>										
И000544	Салат рыбный	60	10,09	4,27	0,15	79	0,04	0,15	0,19	22,18	0,79
И000542	Пюре картофельное с морковью	150	3,96	4,56	15,95	121	0,1	0,16	6,18	118,61	0,87
И000376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56			0,03	10,33	0,26
	<b>Всего Ужин</b>	<b>410</b>	<b>14,11</b>	<b>8,84</b>	<b>30,05</b>	<b>256</b>	<b>0,14</b>	<b>0,31</b>	<b>6,4</b>	<b>151,11</b>	<b>1,92</b>
	<b>в</b>										
	<b>Хлеб за день</b>										
И000519	Хлеб пшеничный	128	2,18	0,41	9,47	51	0,07	0,03		11,01	1,28
И000520	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,62	0,84	22,44	116	0,12	0,05		19,8	2,7
	<b>Всего Хлеб за день</b>	<b>188</b>	<b>6,8</b>	<b>1,25</b>	<b>31,91</b>	<b>166</b>	<b>0,19</b>	<b>0,08</b>		<b>30,81</b>	<b>3,98</b>



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000630	Каша геркулесовая молочная	230	7,35	8,78	22,28	198	0,12	0,26	1,04	220,92	0,75
И000209	Яйца вареные	20	2,54	2,3	0,14	32	0,02	0,09		11	0,5
И000376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56			0,03	10,33	0,26
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
<b>Всего Завтрак</b>		<b>458</b>	<b>10,02</b>	<b>16,9</b>	<b>36,48</b>	<b>338</b>	<b>0,14</b>	<b>0,36</b>	<b>1,07</b>	<b>244,17</b>	<b>1,53</b>
<b>В</b>											
<b>Второй завтрак</b>											
И000495	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	0,03	5	19	2,3
<b>Всего Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>9,5</b>	<b>42</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>2,3</b>
<b>В</b>											
<b>Обед</b>											
И000052	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	56	0,01	0,02	3,99	21,28	0,79
И000096	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107	0,09	0,06	8,38	29,15	0,93
И000531	Сметана	4	0,11	0,8	0,13	8			0,01	3,44	0,01
И000304	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,9	154	0,02	0,01		1	0,39
И000517	Биточки рыбные, запеченные с овощами	110	11,84	9,26	4,73	150	0,02	0,13	2,55	51,04	0,81
И000349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	0,02	0,02	0,73	32,48	0,7
<b>Всего Обед</b>		<b>734</b>	<b>18,15</b>	<b>22,79</b>	<b>80,71</b>	<b>607</b>	<b>0,16</b>	<b>0,25</b>	<b>15,66</b>	<b>138,39</b>	<b>3,63</b>
<b>В</b>											
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000378	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	0,04	0,16	1,33	126,6	0,41
<b>Всего Полдник</b>		<b>215</b>	<b>1,52</b>	<b>1,35</b>	<b>15,9</b>	<b>81</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>1,33</b>	<b>126,6</b>	<b>0,41</b>
<b>В</b>											
<b>Ужин</b>											
И000553	Салат морковный	60	0,74	0,06	7,1	32	0,04	0,04	2,85	29,13	0,41
И000399	Блинчики	100/20	6,52	3,71	40,47	221	0,12	0,11	0,1	83,5	1,11
И000477	Кефир с сахаром	180	4,74	5,07	15,8	128	0,04	0,25	0,5	190,26	0,18
<b>Всего Ужин</b>		<b>360</b>	<b>12</b>	<b>8,84</b>	<b>63,37</b>	<b>381</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>3,45</b>	<b>302,89</b>	<b>1,7</b>
<b>В</b>											





<b>Всего в день</b>	<b>64,87</b>	<b>72</b>	<b>210,89</b>	<b>1 749</b>	<b>0,62</b>	<b>1,31</b>	<b>24,29</b>	<b>817,17</b>	<b>13,04</b>
---------------------	--------------	-----------	---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------	--------------

День 7

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
И000648	Каша пшеничная молочная, жидкая	230	5,28	7,69	13,12	143	0,06	0,24	1,04	211,76	0,12
И000379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	0,04	0,16	1,3	125,78	0,13
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
	<b>Всего Завтрак в</b>	<b>438</b>	<b>8,51</b>	<b>16,17</b>	<b>29,17</b>	<b>296</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>2,34</b>	<b>339,46</b>	<b>0,27</b>
	<b>Второй завтрак</b>										
И000491	Сок абрикосовый	100	0,49		4,83	21	0,01	0,01	2,8	9,8	0,7
	<b>Всего Второй завтрак в</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>		<b>4,83</b>	<b>21</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>2,8</b>	<b>9,8</b>	<b>0,7</b>
	<b>Обед</b>										
И000052	Салат из свеклы отварной или овощи порционные	60	0,84	3,61	4,96	56	0,01	0,02	3,99	21,28	0,79
И000509	Суп - пюре гороховый с гречками	250	7,02	4,26	24,78	165	0,21	0,08	4,87	44,93	2,72
И000516	Биточки рыбные, запеченные с овощами	130	13,95	10,96	5,46	176	0,06	0,17	3,01	59,95	0,95
И000312	Пюре картофельное	90	1,84	2,88	12,26	82	0,08	0,07	10,9	22,19	0,61
И000388	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	0,01	0,06	100	21,34	0,63
	<b>Всего Обед в</b>	<b>730</b>	<b>24,33</b>	<b>21,98</b>	<b>68,22</b>	<b>568</b>	<b>0,37</b>	<b>0,39</b>	<b>122,76</b>	<b>169,69</b>	<b>5,7</b>
	<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>										
И000378	Чай с молоком	200	1,41	1,26	14,79	75	0,04	0,15	1,24	117,77	0,38
	<b>Всего Полдник в</b>	<b>200</b>	<b>1,41</b>	<b>1,26</b>	<b>14,79</b>	<b>75</b>	<b>0,04</b>	<b>0,15</b>	<b>1,24</b>	<b>117,77</b>	<b>0,38</b>
	<b>Ужин</b>										
И000549	Солянка из капусты с мясом	200	17,82	19,36	17,22	314	0,14	0,18	14,74	53,28	3,16
И000504	Булочка с джемом										
И000377	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56			2,55	12,79	0,32
	<b>Всего Ужин</b>	<b>460</b>	<b>21,09</b>	<b>20,39</b>	<b>63,71</b>	<b>522</b>	<b>0,21</b>	<b>0,21</b>	<b>17,32</b>	<b>77,35</b>	<b>4,31</b>







<b>Всего в день</b>	<b>48,6</b>	<b>58,9</b>	<b>227,22</b>	<b>1 642</b>	<b>0,67</b>	<b>0,87</b>	<b>203,23</b>	<b>678,93</b>	<b>15,71</b>
---------------------	-------------	-------------	---------------	--------------	-------------	-------------	---------------	---------------	--------------

**День 9**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000513	Суфле творожное со сметаной	120/24	29,72	18,44	16,49	351	0,07	0,46	0,48	289,65	1,01
И000382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	0,06	0,19	1,59	152,22	0,48
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>328</b>	<b>33,86</b>	<b>27,78</b>	<b>34,17</b>	<b>522</b>	<b>0,13</b>	<b>0,66</b>	<b>2,07</b>	<b>443,79</b>	<b>1,5</b>
<b>Второй завтрак</b>											
И000495	Груша	90	0,36	0,27	8,55	38	0,02	0,03	4,5	17,1	2,07
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>90</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>8,55</b>	<b>38</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>4,5</b>	<b>17,1</b>	<b>2,07</b>
<b>Обед</b>											
И000553	Морковь с сахаром	60	0,74	0,06	7,1	32	0,04	0,04	2,85	29,13	0,41
И000111	Суп с макаронными изделиями	250	2,38	5,08	13	117	0,06	0,02	0,95	27,3	0,73
И000143	Рагу из овощей	150	2,53	15,7	12,29	203	0,09	0,09	17,87	53,09	0,86
И000515	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	70/50	13,39	16,21	8,57	234	0,05	0,14	0,24	61,06	1,04
И000524	Напиток лимонный	200	0,21	0,02	18,82	77	0,01	0,01	3,71	7,88	0,07
<b>Всего в Обед</b>		<b>730</b>	<b>19,26</b>	<b>37,07</b>	<b>59,77</b>	<b>662</b>	<b>0,24</b>	<b>0,3</b>	<b>25,62</b>	<b>178,45</b>	<b>3,1</b>
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56			0,03	10,33	0,26
<b>Всего в Полдник</b>		<b>200</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>13,95</b>	<b>56</b>			<b>0,03</b>	<b>10,33</b>	<b>0,26</b>
<b>Ужин</b>											
И000148	Котлеты картофельные или	120	3,34	5,98	17,49	152	0,12	0,08	3,22	19,81	0,82
И000648	Каша кукурузная молочная, жидкая	230	5,28	7,69	13,12	143	0,06	0,24	1,04	211,76	0,12
И000528	Соус сметанный (для котлет картофельных)	24	0,76	5,06	1,46	54	0,01	0,02	0,03	18,74	0,06
И000477	Кефир с сахаром	200	5,27	5,63	17,56	142	0,04	0,28	0,56	211,4	0,2
И000002	Пирожок с повидлом	55	2,42	3,87	29,15	161	0,04	0,02	0,48	9,6	0,42
<b>Всего в Ужин</b>		<b>829</b>	<b>17,13</b>	<b>28,25</b>	<b>92,73</b>	<b>708</b>	<b>0,27</b>	<b>0,64</b>	<b>5,35</b>	<b>481,64</b>	<b>1,87</b>
<b>Хлеб за день</b>											
И000519	Хлеб пшеничный	110	1,87	0,35	8,14	43	0,06	0,02		9,46	1,1
И000520	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,62	0,84	22,44	116	0,12	0,05		19,8	2,7
<b>Всего в Хлеб за день</b>		<b>170</b>	<b>6,49</b>	<b>1,19</b>	<b>30,58</b>	<b>159</b>	<b>0,18</b>	<b>0,07</b>		<b>29,26</b>	<b>3,8</b>



<b>Всего в</b>	<b>Соль за день</b>	<b>6</b>									
<b>Всего в</b>	<b>день</b>		<b>78,13</b>	<b>61,98</b>	<b>162,72</b>	<b>1 512</b>	<b>0,63</b>	<b>1,09</b>	<b>25,52</b>	<b>669,06</b>	<b>13,88</b>
<b>Итого</b>			<b>653,33</b>	<b>690,45</b>	<b>2 277,21</b>	<b>17 954</b>	<b>7,71</b>	<b>12,83</b>	<b>909,21</b>	<b>9 142,57</b>	<b>147,17</b>
<b>Среднее за период</b>			<b>65,33</b>	<b>69,05</b>	<b>227,72</b>	<b>1 795</b>	<b>0,77</b>	<b>1,28</b>	<b>90,92</b>	<b>914,26</b>	<b>14,72</b>

## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ (2-х недельное)

Сезон: **Осенне-зимний**  
 Категория: **Дети 1-3 (ДОУ 2013)**  
 Диета:

**День 1**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000620	Каша манная молочная жидкая	200	6,5	7,29	23,34	185	0,07	0,22	0,94	193,81	0,27
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000379	Кофейный напиток с молоком	150	2,37	2,01	11,96	75	0,03	0,12	0,98	94,34	0,1
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>358</b>	<b>8,94</b>	<b>15,1</b>	<b>35,4</b>	<b>313</b>	<b>0,1</b>	<b>0,35</b>	<b>1,92</b>	<b>290,07</b>	<b>0,39</b>
<b>Второй завтрак</b>											
И000491	Сок абрикосовый	100	0,49		4,83	21	0,01	0,01	2,8	9,8	0,7
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,49</b>		<b>4,83</b>	<b>21</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>2,8</b>	<b>9,8</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>											
И000073	Икра кабачковая	40	1,09	2,87	5,82	54	0,02	0,02	1,87	36,37	0,3
И000087	Щи из свежей капусты со сметаной или	200	1,4	3,91	4,72	64	0,03	0,03	13,7	40,58	0,54
И000092	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,31	3,93	5,02	65	0,04	0,03	8,86	37,86	0,62
И000171	Каша рассыпчатая (гречневая)	120	6,64	7,16	29,9	210	0,16	0,09		19,79	3,55
И000246	Гуляш из отварной говядины	60	8,02	8,45	1,96	98	0,01	0,03	0,72	14,16	1,2
И000349	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,07	24,01	100	0,01	0,02	0,54	24,36	0,52
<b>Всего в Обед</b>		<b>770</b>	<b>18,96</b>	<b>26,39</b>	<b>71,42</b>	<b>591</b>	<b>0,26</b>	<b>0,21</b>	<b>25,69</b>	<b>173,13</b>	<b>6,73</b>
<b>Полдник</b>											
И000376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,56	50			0,03	9,29	0,23
<b>Всего в Полдник</b>		<b>180</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>12,56</b>	<b>50</b>			<b>0,03</b>	<b>9,29</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>											
И000526	Вареники ленивые отварные со сметаной	80	11,02	10,1	13,78	190	0,03	0,16	0,14	100,3	0,45
И000553	Морковь с сахаром	40	0,5	0,04	4,73	21	0,02	0,03	1,9	19,42	0,28
И000476	Кефир с сахаром	150	3,95	4,22	14,68	113	0,04	0,21	0,42	158,58	0,16

<b>Всего в Ужин</b>		<b>270</b>	<b>15,47</b>	<b>14,36</b>	<b>33,2</b>	<b>325</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>2,46</b>	<b>278,3</b>	<b>0,88</b>
И000518	Хлеб за день	40	0,88	0,16	4,55	23	0,02	0,01		4,67	0,52
И000519	Хлеб ржано-пшеничный	60	1,02	0,19	4,44	24	0,03	0,01		5,16	0,6
И000521	Хлеб пшеничный	4									
	Соль	4									
<b>Всего в Соль за день</b>		<b>4</b>									
<b>Всего в день</b>			<b>45,81</b>	<b>56,22</b>	<b>166,4</b>	<b>1 347</b>	<b>0,52</b>	<b>0,98</b>	<b>32,89</b>	<b>770,41</b>	<b>10,05</b>

**День 2**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000627	Каша рисовая молочная или	200	5,93	6,6	23,95	179	0,06	0,22	0,94	191,75	0,27
И000633	Вермишель отварная молочная	200	6,21	6,59	21,78	171	0,07	0,22	0,94	192,99	0,32
И000382	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89	0,04	0,14	1,19	114,16	0,36
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000015	Сыр (порциями)	11	2,71	3,48		42	0,01	0,06	0,07	102,3	0,09
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>569</b>	<b>17,97</b>	<b>25,12</b>	<b>59,02</b>	<b>534</b>	<b>0,18</b>	<b>0,64</b>	<b>3,14</b>	<b>603,13</b>	<b>1,05</b>
<b>Второй завтрак</b>											
	Сок виноградный	100	0,35		10,15	42	0,01	0,01	0,7	21	0,42
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,35</b>		<b>10,15</b>	<b>42</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,7</b>	<b>21</b>	<b>0,42</b>
<b>Обед</b>											
И000584	Салат из зеленого горошка	40									
И000500	Суп рыбный	200	7,26	0,59	10,46	76	0,09	0,06	6,62	37,6	0,91
И000268	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	60	7,4	19,13	7,81	235	0,2	0,08	2,52	22,81	1,16
И000139	Сложный гарнир	60	1,22	2,21	4,73	46	0,02	0,02	10,25	35,25	0,5
И000312	Капуста тушеная	60	1,23	1,92	8,18	55	0,06	0,04	7,26	14,79	0,4
И000523	Пюре картофельное	60	1,23	1,92	8,18	55	0,06	0,04	7,26	14,79	0,4
И000523	Напиток лимонный	150	0,15	0,02	14,11	57	0,01	0,01	2,74	5,81	0,06
<b>Всего в Обед</b>		<b>570</b>	<b>17,26</b>	<b>23,87</b>	<b>45,29</b>	<b>469</b>	<b>0,37</b>	<b>0,21</b>	<b>29,39</b>	<b>116,26</b>	<b>3,03</b>
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000378	Чай с молоком	180	1,27	1,13	13,31	68	0,03	0,13	1,11	105,99	0,34
<b>Всего в Полдник</b>		<b>180</b>	<b>1,27</b>	<b>1,13</b>	<b>13,31</b>	<b>68</b>	<b>0,03</b>	<b>0,13</b>	<b>1,11</b>	<b>105,99</b>	<b>0,34</b>
<b>Ужин</b>											
И000482	Драчена	80	8,7	9,87	4,44	141	0,04	0,25	0,1	54,32	1,46



И000576	Бигус с мясом	100	3,98	4,29	3,7	69	0,03	0,04	11,67	29,3	0,8
И000376	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	10,47	42			0,02	7,74	0,2
И000410	Булочка домашняя	50	6,4	3,81	20,26	140	0,06	0,08	0,03	35,28	0,63
<b>Всего в Ужин</b>		<b>350</b>	<b>14,77</b>	<b>15,33</b>	<b>60,84</b>	<b>439</b>	<b>0,12</b>	<b>0,19</b>	<b>11,84</b>	<b>159,15</b>	<b>1,92</b>
Хлеб за день											
И000518	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,88	0,16	4,55	23	0,02	0,01		4,67	0,52
И000519	Хлеб пшеничный	60	1,02	0,19	4,44	24	0,03	0,01		5,16	0,6
<b>Всего в Хлеб за день</b>		<b>100</b>	<b>1,9</b>	<b>0,35</b>	<b>8,99</b>	<b>47</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>		<b>9,83</b>	<b>1,12</b>
И000521	Соль	4									
<b>Всего в Соль за день</b>		<b>4</b>									
<b>Всего в день</b>			<b>50,27</b>	<b>48,89</b>	<b>186,64</b>	<b>1 383</b>	<b>0,44</b>	<b>0,73</b>	<b>116,41</b>	<b>458,84</b>	<b>8,35</b>

**День 4**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000626	Каша пшеничная молочная	200	7,44	8,27	25,23	205	0,12	0,25	1,04	216,52	0,59
И000382	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89	0,04	0,14	1,19	114,16	0,36
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000015	Сыр (порциями)	11	2,71	3,48		42	0,01	0,06	0,07	102,3	0,09
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>369</b>	<b>11,76</b>	<b>18,53</b>	<b>37,24</b>	<b>363</b>	<b>0,11</b>	<b>0,42</b>	<b>2,2</b>	<b>410,14</b>	<b>0,73</b>
<b>Второй завтрак</b>											
И000496	Яблоко	60	0,24	0,24	5,88	26	0,02	0,01	99	9,6	1,32
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>60</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>5,88</b>	<b>26</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>99</b>	<b>9,6</b>	<b>1,32</b>
<b>Обед</b>											
И000568	Огурцы свежие порционно	40	0,32	0,04	1,04	6	0,01	0,02	4	9,2	0,24
И000483	Суп картофельный с фрикадельками мясными	176/24	5,76	6,75	12,53	134	0,06	0,09	9,84	30,28	1,36
И000143	Голубцы ленивые	120	2,02	12,56	9,83	162	0,07	0,07	14,3	42,47	0,69
И000487	Сок яблочный	150	0,42		11,87	50	0,02	0,02	2,1	12,6	1,58
<b>Всего в Обед</b>		<b>590</b>	<b>24,33</b>	<b>33,69</b>	<b>36,59</b>	<b>551</b>	<b>0,21</b>	<b>0,34</b>	<b>30,7</b>	<b>120,7</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000376	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	10,47	42			0,02	7,74	0,2
<b>Всего в Полдник</b>		<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>10,47</b>	<b>42</b>			<b>0,02</b>	<b>7,74</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>											
И000544	Салат рыбный	40	6,72	2,84	0,1	53	0,03	0,1	0,13	14,78	0,53







И000553	Морковь с сахаром	40	0,5	0,04	4,73	21	0,02	0,03	1,9	19,42	0,28
И000219	Сырники из творога	90	15,45	17,84	10	262	0,05	0,23	0,21	131,73	0,57
И000531	Сметана	20	0,56	4	0,64	41	0,01	0,02	0,06	17,2	0,04
И000476	Кефир с сахаром	150	3,95	4,22	14,68	113	0,04	0,21	0,42	158,58	0,16
<b>Всего в Ужин</b>		<b>300</b>	<b>20,45</b>	<b>26,1</b>	<b>30,05</b>	<b>437</b>	<b>0,12</b>	<b>0,49</b>	<b>2,59</b>	<b>326,93</b>	<b>1,05</b>
Хлеб за день											
И000518	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,88	0,16	4,55	23	0,02	0,01		4,67	0,52
И000519	Хлеб пшеничный	60	1,02	0,19	4,44	24	0,03	0,01		5,16	0,6
<b>Всего в Хлеб за день</b>		<b>100</b>	<b>1,9</b>	<b>0,35</b>	<b>8,99</b>	<b>47</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>		<b>9,83</b>	<b>1,12</b>
Соль за день											
И000521	Соль	4									
<b>Всего в Соль за день</b>		<b>4</b>									
<b>Всего в день</b>			<b>50,41</b>	<b>61,36</b>	<b>154,68</b>	<b>1 371</b>	<b>0,43</b>	<b>1,08</b>	<b>25,66</b>	<b>680,48</b>	<b>8,87</b>

**День 7**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000647	Каша пшеничная молочная, жидкая	200	5,28	7,69	13,12	143	0,06	0,24	1,04	211,76	0,12
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000379	Кофейный напиток с молоком	150	2,37	2,01	11,96	75	0,03	0,12	0,98	94,34	0,1
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>358</b>	<b>7,72</b>	<b>15,5</b>	<b>25,18</b>	<b>271</b>	<b>0,09</b>	<b>0,37</b>	<b>2,02</b>	<b>308,02</b>	<b>0,24</b>
<b>Второй завтрак</b>											
И000487	Сок абрикосовый	100	0,28		7,91	33	0,01	0,01	1,4	8,4	1,05
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,28</b>		<b>7,91</b>	<b>33</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>1,4</b>	<b>8,4</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>											
И000565	Помидоры свежие порционно	40	0,44	0,08	1,52	9	0,03	0,01	10	5,6	0,36
И000099	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	0,06	0,04	8,3	27,88	0,62
И000312	Пюре картофельное	70	1,43	2,24	9,54	64	0,07	0,05	8,47	17,26	0,47
И000517	Биточки рыбные , запеченные с овощами	110	11,84	9,26	4,73	150	0,02	0,13	2,55	51,04	0,81
И000388	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	15,57	66	0,01	0,04	75	16,01	0,48
<b>Всего в Обед</b>		<b>570</b>	<b>15,48</b>	<b>15,78</b>	<b>38,68</b>	<b>365</b>	<b>0,18</b>	<b>0,28</b>	<b>104,33</b>	<b>117,78</b>	<b>2,74</b>
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000378	Чай с молоком	150	1,06	0,94	11,09	57	0,03	0,11	0,93	88,33	0,29
<b>Всего в Полдник</b>		<b>150</b>	<b>1,06</b>	<b>0,94</b>	<b>11,09</b>	<b>57</b>	<b>0,03</b>	<b>0,11</b>	<b>0,93</b>	<b>88,33</b>	<b>0,29</b>

		<b>Ужин</b>									
И000549	Солянка из капусты с мясом	160	14,26	15,49	13,78	251	0,11	0,14	11,79	42,62	2,53
И000377	Чай с лимоном	150	0,09	0,01	10,27	42			1,91	9,59	0,24
И000504	Булочка с джемом	50	2,63	0,84	27,33	127	0,06	0,03	0,03	9,4	0,69
<b>Всего в Ужин</b>		<b>360</b>	<b>16,97</b>	<b>16,34</b>	<b>51,37</b>	<b>420</b>	<b>0,17</b>	<b>0,17</b>	<b>13,73</b>	<b>61,62</b>	<b>3,46</b>
<b>Хлеб за день</b>											
И000518	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,88	0,16	4,55	23	0,02	0,01		4,67	0,52
И000519	Хлеб пшеничный	60	1,02	0,19	4,44	24	0,03	0,01		5,16	0,6
<b>Всего в Хлеб за день</b>		<b>100</b>	<b>1,9</b>	<b>0,35</b>	<b>8,99</b>	<b>47</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>		<b>9,83</b>	<b>1,12</b>
И000521	Соль	4									
<b>Всего в Соль за день</b>		<b>4</b>									
<b>Всего в день</b>			<b>43,14</b>	<b>48,92</b>	<b>135,31</b>	<b>1 159</b>	<b>0,53</b>	<b>0,95</b>	<b>121</b>	<b>585,57</b>	<b>7,84</b>

**День 8**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000622	Каша гречневая молочная	200	6,78	8,31	21,89	189	0,1	0,24	0,94	193,79	1,1
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000015	Сыр (порциями)	11	2,71	3,48		42	0,01	0,06	0,07	102,3	0,09
И000376	Чай с сахаром и молоком	150	0,05	0,01	10,47	42			0,02	7,74	0,2
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>369</b>	<b>9,6</b>	<b>17,6</b>	<b>32,46</b>	<b>326</b>	<b>0,11</b>	<b>0,3</b>	<b>1,03</b>	<b>305,75</b>	<b>1,4</b>
<b>Второй завтрак</b>											
И000496	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	165	16	2,2
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>165</b>	<b>16</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>											
И000567	Огурцы свежие порционно	40	0,32	0,04	1,04	6	0,01	0,01	4	9,2	0,24
И000082	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	0,04	0,04	8,54	39,78	0,98
И000531	Сметана	4	0,11	0,8	0,13	8			0,01	3,44	0,01
И000268	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	60	7,4	19,13	7,81	235	0,2	0,08	2,52	22,81	1,16
И000304	Рис отварной	120	2,92	4,3	29,35	168	0,02	0,02		1,09	0,42
И000349	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,07	24,01	100	0,01	0,02	0,54	24,36	0,52
И000528	Соус сметанный	20	0,63	4,22	1,22	45	0,01	0,02	0,02	15,61	0,05
<b>Всего в Обед</b>		<b>594</b>	<b>13,32</b>	<b>32,49</b>	<b>72,3</b>	<b>644</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>15,64</b>	<b>116,3</b>	<b>3,38</b>

	<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>										
И000377	Чай с лимоном	150	0,09	0,01	10,27	42			1,91	9,59	0,24
<b>Всего в Полдник</b>		<b>150</b>	<b>0,09</b>	<b>0,01</b>	<b>10,27</b>	<b>42</b>			<b>1,91</b>	<b>9,59</b>	<b>0,24</b>
	<b>Ужин</b>										
И000073	Икра кабачковая	40	1,09	2,87	5,82	54	0,02	0,02	1,87	36,37	0,3
И000579	Картофель тушеный с мясом	160	9,07	7,22	18,05	173	0,11	0,11	10,16	20,4	1,97
И000376	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	10,47	42			0,02	7,74	0,2
<b>Всего в Ужин</b>		<b>350</b>	<b>10,21</b>	<b>10,1</b>	<b>34,33</b>	<b>268</b>	<b>0,13</b>	<b>0,13</b>	<b>12,05</b>	<b>64,52</b>	<b>2,46</b>
	<b>Хлеб за день</b>										
И000518	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,88	0,16	4,55	23	0,02	0,01		4,67	0,52
И000519	Хлеб пшеничный	60	1,02	0,19	4,44	24	0,03	0,01		5,16	0,6
<b>Всего в Хлеб за день</b>		<b>100</b>	<b>1,9</b>	<b>0,35</b>	<b>8,99</b>	<b>47</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>		<b>9,83</b>	<b>1,12</b>
И000521	Соль	4									
<b>Всего в Соль за день</b>		<b>4</b>									
<b>Всего в день</b>			<b>35,52</b>	<b>60,96</b>	<b>168,15</b>	<b>1 371</b>	<b>0,61</b>	<b>0,66</b>	<b>195,63</b>	<b>521,99</b>	<b>10,8</b>

**День 9**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
И000512	Суфле творожное со сметаной	80	11,02	7,86	5,62	138	0,03	0,18	0,21	112,2	0,46
И000014	Масло (порциями)	8	0,06	5,8	0,1	53		0,01		1,92	0,02
И000382	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89	0,04	0,14	1,19	114,16	0,36
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>238</b>	<b>14,15</b>	<b>16,32</b>	<b>18,9</b>	<b>279</b>	<b>0,07</b>	<b>0,32</b>	<b>1,4</b>	<b>228,29</b>	<b>0,83</b>
<b>Второй завтрак</b>											
И000495	Груша	60	0,24	0,18	5,7	25	0,01	0,02	3	11,4	1,38
<b>Всего в Второй завтрак</b>		<b>60</b>	<b>0,24</b>	<b>0,18</b>	<b>5,7</b>	<b>25</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>3</b>	<b>11,4</b>	<b>1,38</b>
<b>Обед</b>											
И000553	Морковь с сахаром	40	0,5	0,04	4,73	21	0,02	0,03	1,9	19,42	0,28
И000112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87	0,07	0,04	4,86	23,6	0,8
И000143	Рагу из овощей	120	2,02	12,56	9,83	162	0,07	0,07	14,3	42,47	0,69
И000514	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	60	11,58	14,11	7,66	204	0,05	0,12	0,22	55,19	0,9
И000523	Напиток лимонный	150	0,15	0,02	14,11	57	0,01	0,01	2,74	5,81	0,06



И000052	Салат из свеклы отварной	40	0,56	2,4	3,3	37	0,01	0,01	2,66	14,19	0,53
И000097	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91	0,11	0,06	9,6	24,36	0,96
И000265	Плов из говядины	160	17,59	18,02	27,75	343	0,06	0,12	1,37	15,18	2,83
И000491	Сок абрикосовый	150	0,74		7,25	32	0,02	0,02	4,2	14,7	1,05
<b>Всего в Обед</b>		<b>550</b>	<b>20,76</b>	<b>22,68</b>	<b>51,8</b>	<b>503</b>	<b>0,19</b>	<b>0,21</b>	<b>17,83</b>	<b>68,42</b>	<b>5,37</b>
<b>Полдник (для ДОУ с 11-12 часовым режимом)</b>											
И000478	Кисель из концентрата (смесь)	150			4,08	17				0,08	0,02
<b>Всего в Полдник</b>		<b>150</b>			<b>4,08</b>	<b>17</b>				<b>0,08</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>											
И000583	Рыба, запеченная в омлете	60	16,42	3,88	1,79	108	0,08	0,16	0,56	41,3	0,96
И000584	Салат из зеленого горошка	40									
И000376	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	10,47	42			0,02	7,74	0,2
<b>Всего в Ужин</b>		<b>250</b>	<b>16,47</b>	<b>3,9</b>	<b>12,25</b>	<b>150</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>0,58</b>	<b>49,04</b>	<b>1,16</b>
Хлеб за день											
И000518	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,88	0,16	4,55	23	0,02	0,01		4,67	0,52
И000519	Хлеб пшеничный	60	1,02	0,19	4,44	24	0,03	0,01		5,16	0,6
<b>Всего в Хлеб за день</b>		<b>100</b>	<b>1,9</b>	<b>0,35</b>	<b>8,99</b>	<b>47</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>		<b>9,83</b>	<b>1,12</b>
И000521	Соль	4									
<b>Всего в Соль за день</b>		<b>4</b>									
<b>Всего в день</b>			<b>51,73</b>	<b>45,25</b>	<b>124,66</b>	<b>1 117</b>	<b>0,5</b>	<b>0,82</b>	<b>26,38</b>	<b>518,25</b>	<b>8,74</b>
<b>Итого</b>			<b>462,97</b>	<b>555,84</b>	<b>1 572,89</b>	<b>13 176</b>	<b>5,43</b>	<b>9,88</b>	<b>751,71</b>	<b>6 750,51</b>	<b>91,23</b>
<b>Среднее за период</b>			<b>46,3</b>	<b>55,58</b>	<b>157,29</b>	<b>1 318</b>	<b>0,54</b>	<b>0,99</b>	<b>75,17</b>	<b>675,05</b>	<b>9,12</b>





